

La Tarentaise a son Grand Tour !



Vivez l'expérience unique de l'itinérance à pieds dans un cadre exceptionnel en sillonnant la vallée de la Tarentaise d'hébergement en hébergement au cœur des alpages.

Constituée d'une grande variété de paysages, la Tarentaise est un vaste espace propice à la randonnée et aux milieux montagnards remarquables : alpages verdoyants, hameaux traditionnels, faune et flore emblématiques des Alpes et traversée du Parc national de la Vanoise. Elle est aussi le berceau de la vache tarine, dont la production de lait à haute qualité fromagère sert à la fabrication du Beaufort.

Itinéraire pédestre entièrement balisé sur 240 km, le « **Grand Tour de Tarentaise** » propose pour la première fois de découvrir l'ensemble de la vallée.



Une étape correspond à une journée moyenne de 4 à 6h de marche entre deux hébergements. Le tour progresse entre 420m et 2 786m d'altitude, point le plus haut atteint au col de la Chambre au-dessus de Val Thorens.

Modulable, chaque randonneur organise sa découverte d'une itinérance de quelques jours à plusieurs semaines selon ses envies et les secteurs qu'il souhaite parcourir :

Venir en Tarentaise



Aéroports : Lyon St Exupéry (162 km) - Genève-Suisse (164 km) - Chambéry (85 km)

Gares SNCF : Notre-Dame-de-Briançon - Moûtiers - Aime - Landry - Bourg-St-Maurice

Accès routier : A43 puis N90

Accéder au Grand Tour de Tarentaise

Départs desservis par les transports en communs :

- Depuis **Moûtiers** : Champagny-en-Vanoise - Courchevel Moriond - Méribel Mottaret - Pralognan-la-Vanoise (Pont de la Pêche) - Valmorel - Val Thorens
- Depuis **Aime** : La Plagne
- Depuis **Landry** : Montchavin (*uniquement le samedi*) - Les Coches (*uniquement le samedi*) - Peisey-Vallandry
- Depuis **Bourg-St-Maurice** : Les Chapieux - La Rosière (les Eucherets) - Ste-Foy (Bon Conseil) - Tignes (Tignes le Lac) - Val d'Isère (centre et la Daille)

+ d'infos sur la Tarentaise
www.savoie-tarentaise.com

Réalisé par l'Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise - 04 79 24 00 10
Photos : Sylvain Bazin, Caroline Freslon-Bette, Pierre Jacques, Gilles Lansard, Philippe Royer / Carte : éditions Glénat



- **Beaufortain/Mont-Blanc** : 4 à 5 jours, environ 4 400m de dénivelé cumulé positif.
- **Haute Tarentaise** : 4 à 6 jours, environ 3 400m de dénivelé cumulé positif.
- **Autour de la Plagne** : boucle de 4 jours, environ 3 400m de dénivelé cumulé positif.
- **Vanoise** : 4 à 6 jours, environ 3 600m de dénivelé cumulé positif.
- **Trois Vallées** : 4 à 5 jours, environ 2 400m de dénivelé cumulé positif.
- **Lauzière** : 3 à 4 jours, environ 1 600m de dénivelé cumulé positif.



Préparez votre itinérance !

Topoguide en vente 15 € dans les maisons de la presse, librairies, magasins de sports...

Editions Glénat, collection Rando-Evasion

Le Grand Tour de Tarentaise en version multiactivités !

Un combiné d'activités de pleine nature : randonnée, via ferrata, rafting, balade avec des ânes, pêche en lac de montagne, randonnée glaciaire... sans avoir à vous soucier de l'organisation, on s'occupe de tout.

Vivez la montagne comme vous la rêvez !

- Séjour famille lacs et pêche au cœur de la Vanoise (3 jours)
- Séjour en douceur dans les alpages du Beaufortain (3 jours)
- Séjour des crêtes du Beaufortain à l'Isère et descente en rafting (4 jours)
- Expérience pleine nature au cœur du Parc national de la Vanoise (5 jours)
- Tour sportif autour de La Plagne (4 jours)

+ d'infos

Vanoise Voyages 06 40 06 05 32
www.compagnie-guides-vanoise.com



Association de Tourisme inscrite au registre national
ATOUT FRANCE affiliée Apriam IM 073.100023

Randonnées - rencontres avec les agriculteurs

Au cœur du Pays d'art et d'histoire des hautes vallées de Savoie®, la Fondation Facim en partenariat avec les bureaux des guides vous emmène à la rencontre des alpagistes au cours de randonnées originales :

A Pralognan-la-Vanoise :

- *Matin'alpage* : mercredis 15, 29 juillet et 12 août 2015 (matinée avec petit-déjeuner)
- *De la cave à l'alpage* : lundis 6 juillet, 3 et 17 août 2015 (fin d'après-midi)
- *Les chèvres de Monsieur Sylvain* : tous les mercredis du 15 juillet au 19 août 2015 (après-midi)

Au départ de Montchavin-les-Coches :

- *L'alpage de la Pesée* (à Tessens) : vendredis 10 et 17 juillet 2015 (journée)
- *L'alpage de Prariond* (à Séez) : vendredis 24 juillet et 21 août 2015 (journée)

A Peisey-Vallandry :

- *L'alpage des Rossets* : vendredis 24, 31 juillet et 14 août 2015 (journée)

A Tignes :

- *Un Saut à l'alpage* : Jeudis 16, 23 juillet, 6 et 13 août 2015 (après-midi)

+ d'infos

www.fondation-facim.fr



De nombreuses autres randonnées accompagnées vous sont proposées par le Parc national de la Vanoise et les bureaux des guides. Renseignez-vous dans les offices de tourisme.



Vivez l'expérience d'une nuit en refuge !

En famille ou entre amis, une nuit en refuge est une belle occasion de s'immerger dans la nature. Admirez les somptueux paysages dans une ambiance unique, au lever ou au coucher du soleil, que seule une nuit en montagne peut vous offrir. La convivialité et l'authenticité de ces gardiens vous charmeront.

De nombreux refuges en Tarentaise sont faciles d'accès, demandez la carte touristique.