

R4

ITINÉRAIRE PIÉTONS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

REFUGE DE LA VALETTE



Glaciers, cascades, lacs, chamois et parfois lagopèdes sont les ingrédients qui composent cette randonnée.

DIFFICULTÉ

TEMPS ESTIMÉ

Difficile

5h

Montée : 3h

Descente : 2h

DÉNIVELÉ

CUMULÉ

ORIENTATION

876m de montée

876m de descente

Sud-Ouest

PÉRIODE

CONSEILLÉE

DÉPART

de mi-juin (névé)

à mi-octobre

Sur la gauche, 100m après le pont des Prioux.

ACCÈS ROUTIER

SERVICES SUR LE PARCOURS

ACCÈS NAVETTE

NUMÉROS DES SENTIERS

Restaurants des Prioux et refuge de la Valette.

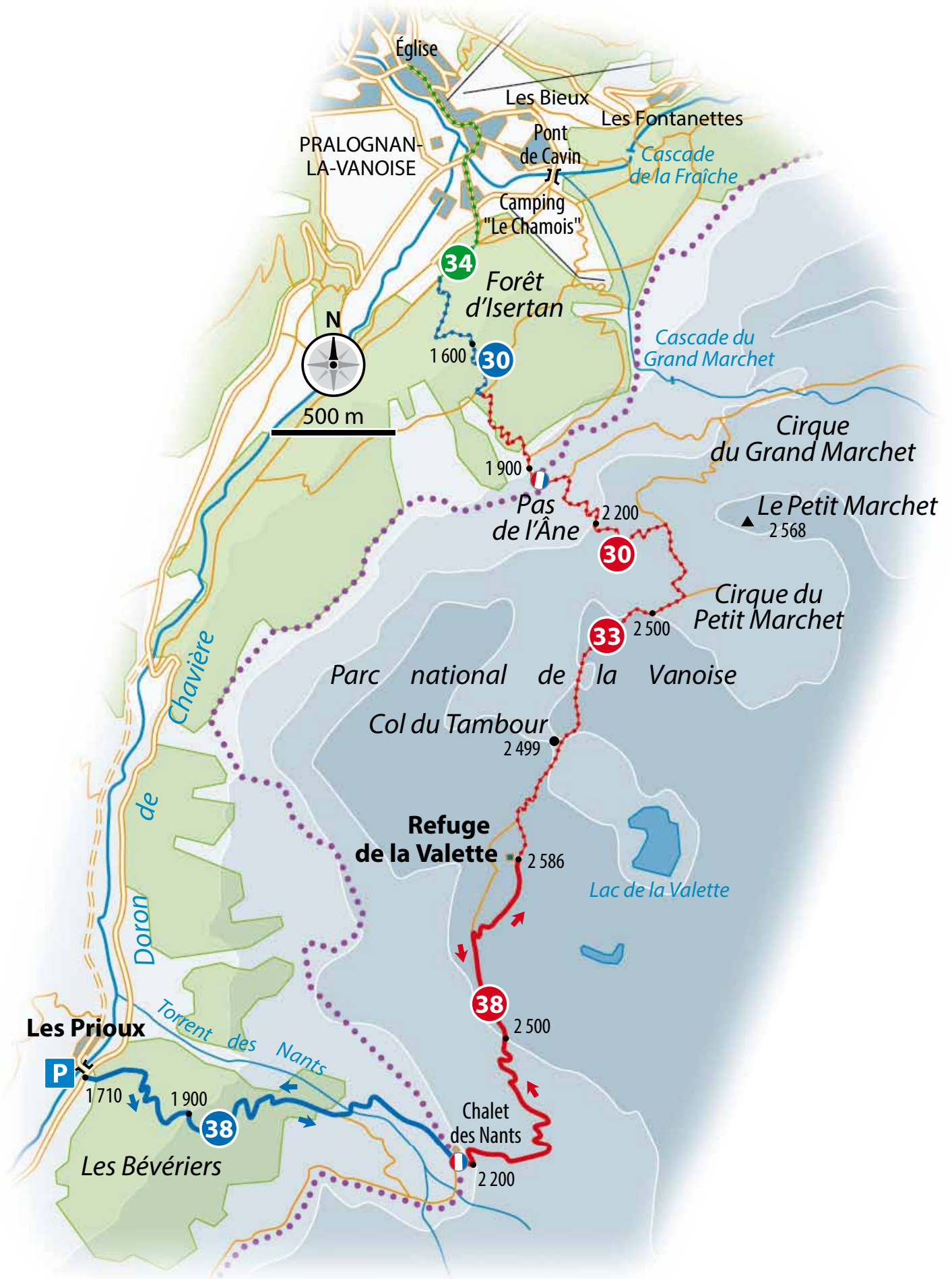
Arrêt Les Prioux

38



**PRALOGNAN
LA VANOISE**

REFUGE DE LA VALETTE



La montée se déroule sous le couvert des « arcosses ». En sortant de l'aulnaie, vous entrez dans le cirque des Nants où la pelouse alpine domine la suite du parcours.

À partir du chalet des Nants, vous entrez dans le Parc national de la Vanoise, attention à quelques passages aériens et à la présence de neige en début de saison.

L'après-midi, l'exposition du versant favorise les courants ascendants propices au vol des rapaces (aigles royaux, Gypaètes barbus...).

Une fois en haut ne manquez pas une visite au lac de la Valette enchâssé entre prairies et falaises ainsi qu'aux vestiges du « refuge des lacs » à l'architecture étonnante. Vous pourrez vous restaurer au refuge, gardé de mi-juin à mi-septembre.

Pour la descente, nous vous conseillons de prendre le même itinéraire.

VARIANTE

Sentier n° 34 (puis 30 et 33 dit du « Pas de l'Âne »)

Depuis le centre du village, rejoignez le camping « Le Chamois ». Laissez l'entrée du camping sur votre gauche, la piste n° 34 se situe 100 m plus loin au pied de la forêt d'Isertan.

Cet itinéraire est un mythe à Pralognan ! Un magnifique belvédère sur le village, une alternative intéressante pour les bons marcheurs. Nous vous déconseillons ce sentier à la descente car il est raide et glissant.

PLUS D'INFOS

Arcosses :

nom patois des Aulnes qui colonisent les milieux délaissés par l'élevage. En fermant le milieu, ils font disparaître les landes autrefois peuplées de magnifiques bosquets de rhododendrons.

Nants :

appellation des ruisseaux en patois local. Le cirque des Nants doit son nom à la multitude de ruisseaux qui le traverse.

